

## Ökumenische Exerzitien 2012 im Haus Damiano in Kiel:

Wir Franziskanerinnen laden Sie herzlich ein  
zu Hinkehr und Gebet:

- **Mittwoch, den 22.02.2012**  
**von 16:30 – 18:00 Uhr**  
(Informationsabend und  
geistliche Einführung)
- **Mittwoch, den 29.02.2012**  
**von 16:30 – 18:00 Uhr**
- **Mittwoch, den 07.03.2012**  
**von 16:30 – 18:00 Uhr**
- **Mittwoch, den 14.03.2012**  
**von 16:30 – 18:00 Uhr**
- **Mittwoch, den 21.03.2012**  
**von 16:30 – 18:00 Uhr**  
(mit festlichem Abschluss)

Informationen und Anmeldung:  
Haus Damiano  
Krusenrotter Weg 41  
24113 Kiel  
Tel: 0431/3643242  
Email: [pforte@haus-damiano-kiel.de](mailto:pforte@haus-damiano-kiel.de)

*Schwester M. Klara*  
*Schwester Maria Magdalena*

„Behutsam, achtsam  
nach innen schauen  
Wie beim Zwiebelschälen  
Schicht um Schicht ablösen  
Entwicklungen zulassen  
Erinnerungen hüten  
In die Tiefe gehen“

Gisela Baltes

### Spendenkonto „Haus Damiano“

Kontonummer: 10 22 63 14  
BLZ: 210 501 70  
Förde Sparkasse

### Veranstalter

Erzbistum Hamburg  
Fachbereich Frauen und Männer  
Danziger Straße 52 a  
20099 Hamburg  
Tel. 040/24877-460  
E-mail: [helf@egv-erzbistum-hh.de](mailto:helf@egv-erzbistum-hh.de)

## Ökumenische Exerzitien im Alltag zur Fastenzeit 2012

*„...und zog voll Freude weiter“*



Liebe Frauen und Männer,

Wenn man Christen der unterschiedlichen Konfessionen fragt, was sie verbindet, welche gemeinsamen Merkmale sie haben, so kann die Antwort sein: der Glaube an den einen Gott, das Lesen und verstehen der Heiligen Schrift und die Taufe.

Keines dieser Merkmale ist ohne Gemeinschaft möglich.

Die Geschichte aus der Apostelgeschichte von Philippus und dem äthiopischen Kämmerer ist ein Beispiel, für die Suche im Glauben, und nach Glauben in Begegnung und Gemeinschaft.

Sie wird sie alltäglich begleiten durch die Exerzitien im Alltag 2012.

Exerzitien im Alltag sind geistliche Übungen, die über vier Wochen im gewohnten Lebensumfeld stattfinden. Es geht um Erfahrung von Spiritualität, von der Suche und dem Entdecken von Gott und Glaubenserfahrungen im eigenen Leben, vom gemeinsamen Beten und Bedenken des Glaubens.

Die Wochen sind ein Übungsweg.

Exerzitien im Alltag bedeuten konkret:

- Sich für vier Wochen zu einer Teilnahme zu entscheiden.
- Sich vier Wochen lang täglich 15 bis 30 Minuten Zeit für Stille und persönliches Gebet zu nehmen
- Sich in dieser Zeit einmal pro Woche zum Austausch und Gebet in einer Gruppe zu treffen

Wir gehen diesen Weg in Gemeinschaft mit Frauen und Männern aus verschiedenen christlichen Kirchen an verschiedenen Orten im Erzbistum Hamburg und in der Nordelbischen Kirche. Uns prägen das gemeinsame Gebet und das Unterwegssein.

Wir wünschen Ihnen für die vor Ihnen liegenden Wochen lebendige, intensive und beglückende Erfahrungen,

*Ihre Arbeitsgruppe „Exerzitien im Alltag“*

### Informationen

Bitte fragen Sie bei Interesse an den Exerzitien im Alltag zunächst in Ihrer Gemeinde (siehe Adressfeld auf der Rückseite der Anmeldung) nach, ob eine Gruppe besteht und melden sich dort an.

Sollte es in Ihrer Gemeinde keine Gruppe geben, wenden Sie sich an das Referat Frauen und Männer. Wir vermitteln Ihnen gerne eine Exerzitien-Gruppe in Ihrer Nähe.

Für die **Exerzitien im Haus Damiano** laden wir Sie sehr herzlich zu den Terminen siehe Rückseite ein.

**Hinführungstag für ExerzitienbegleiterInnen im Haus Damiano: Mittwoch, den 25.01.2012 von 15.30-18 h**  
Stärkung, Vertiefung, Information

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich an zu den **Exerzitien im Alltag zur Fastenzeit 2012**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

FAX: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Gemeinde: \_\_\_\_\_